



SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKVÉDELMI FŐIGAZGATÓSÁG
ESÉLYTEREMTÉSI FŐOSZTÁLY

Ajánlás a személyi higiéné biztosításáról

Fürdés, fürdetés

- Fekvőbeteg ellátottnál: kádfürdő vagy teljes, illetve részleges lemosás napi rendszerességgel (szem, fül és orrápolással együtt, intim higiénia szükség szerint).
- Önellátásra képes ellátottnál: kádfürdő vagy zuhanyfürdő napi rendszerességgel (szem, fül és orrápolással együtt, intim higiénia szükség szerint).

Szájápolás, szájüreg ápolás, fogápolás

- Fekvőbeteg és önellátásra képes ellátottnál napi kétszeri esedékességgel (műfogsor esetén is). Hiányos vagy teljes fogazat hiány esetén a szájüreg ápolása szükséges napi kétszeri esedékességgel. Protézis használata esetén fontos esténként, illetve szükség szerint ennek tisztítása, éjszakára tisztító folyadékba történő biztonságos elhelyezése, reggelente pedig leöblítése. A megfelelő szájhigiénia része a protézis biztonságos rögzítése, valamint, illeszkedésének időszakos ellenőrzése.

Hajápolás

- Fekvőbeteg és önellátásra képes ellátottnál heti rendszerességgel, és/vagy szükség szerint.

Kéz és lábápolás (körömvágás)

- Fekvőbeteg és önellátásra képes ellátottnál havi rendszerességgel és/vagy szükség szerint.

Borotválás

- Fekvőbeteg és önellátásra képes ellátottnál kétnaponta, vagy szükség szerinti rendszerességgel.

Bőrápolás

- A bőr állapotának rendszeres ellenőrzése, a szükséges bőrápolási tevékenység elvégzése.

Öltöztetés, környezet rendben tartása

- A napszaknak és a körülményeknek megfelelő, tiszta ruházat biztosítása, szükséges mértékben történő segítségnyújtás a külső környezet tisztán tartásában.

A rendszeres kézmosásra való tanításnak és gyakoroltatásnak fontos szerepe van a tartós bentlakásos intézményekben az előforduló fertőzőes megbetegedések csökkentése érdekében a kiskorú, és a mentális problémákkal küzdő ellátottak esetében.



A fent felsoroltaknál egyformán kötelező érvényű az a szabályozás hogy az ellátottak saját vagy kizárólag számukra biztosított testápolási eszközeivel végezzék el a tevékenységet.

Az önellátásra képes ellátottaknál a személyi higiéné biztosítása a gondozók részéről annak feltételei, eszközei biztosítása révén kell, hogy megvalósuljon. Probléma észlelése esetén, a gondozók a segítő kapcsolat révén megfelelő módszerekkel, a szükséges külső segítséget megajánlva kell közreműködést vállaljanak a személyi higiéné biztosítása terén.